JEDILNI LIST

VRTEC mengeš

OTROCI OD 2 DO 6 LET

DATUM: 2.11.2026 - 6.11.2026

PONEDELJEK

ZAJTRK
Mleko, polenta
MALICA
Sadna košarica
KOSILO
Grahova juha, testenine špageti s paradižnikovo omako in svežimi zelišči, trdi ribani sir, zeljna solata s fižolom
MALICA
Sadni mufin, čaj

TOREK

ZAJTRK
Čaj, kruh iz krušne peči, domači skušin namaz, korenčkove palčke
MALICA
Sadno zelenjavna košarica
KOSILO
Jota s kislo repo, kruh, donut krof z oblivom
MALICA
Skuta s podloženim sadjem

SREDA

ZAJTRK
Bela kava, ječmenov kruh, domači jajčno avokadov namaz
MALICA
Zelenjavni krožnik
KOSILO
Piščančji frikase, kus kus, kuhana zelenjava v prilogi
MALICA
Banana

ČETRTEK

ZAJTRK
Čaj, koruzni kruh, rezina sira, ščep kislega zelja v prilogi
MALICA
Zelenjavni krožnik
KOSILO
Kolerabna juha, puranja rižota s tremi žiti, rdeča pesa v solati
MALICA
Koruzni napihnjenci, hruška

PETEK

ZAJTRK
Mleko, koruzni kosmiči
MALICA
Sadna košarica
KOSILO
Ribji file novozel. repaka po dunajsko, pire krompir, kremna špinača
MALICA
Sirova štručka, voda

*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

**v vrtcu Mengeš veliko pozornosti namenjamo nakupu kvalitetnih živil, vključno z nakupom lokalno pridelanih živil s kmetij.

*obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedeni v Prilogi alergenov, objavljeno na oglasni deski in spletni strani.

Otroci imajo ves čas na voljo nesladkan čaj, vodo in sveže sezonsko sadje.
Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik pripravi org. prehrane Špela Poljanšek
Vodja kuhinje Sonček Urška Ribič