

# JEDILNI LIST



VRTEC  
mengeš

OTROCI OD 1 DO 6 LET

DATUM:

6.5.2024 – 10.5.2024



## PONEDELJEK

ZAJTRK

Sadni jogurt, pletenka s sezamom

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Špargljeva juha s kroglicami, testenine, polžki s paradižnikovo omako in svežimi zelišči, zelena solata s koruzo

MALICA

Prepečenec, sadje



## TOREK

ZAJTRK

Čaj, bio korenčkov kruh, domači skutin namaz z jagodami

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Govedina po mongolsko, riž, mešana solata

MALICA

Kruhov kifelj

## SREDA

ZAJTRK

Čaj, kajzerica, piščančja salama, list zelene solate

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Ričet, kruh, jabolčni zavitek

MALICA

Smuti, koruzni vafli



## ČETRTEK

ZAJTRK

Mlečna prosena kaša, brusnice

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Kolerabna juha, puranja pečenka v naravni omaki, pražen krompir, endivija z radičem v solati

MALICA

Polbeli kruh, pašteta, voda



## PETEK

ZAJTRK

Čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, domači skušin namaz, korenčkove palčke

MALICA Sadna košarica

KOSILO

Piščančji paprikaš, svaljki, motovilec v solati

MALICA

Sadno žitna rezina



\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

\*v vrtcu Mengeš veliko pozornosti namenjamo nakupu kvalitetnih živil, vključno z nakupom lokalno pridelanih živil.

\*obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedeni v Prilogi alergenov, objavljeno na oglasni deski in spletni strani.



Otroci imajo ves čas na voljo nesladkan čaj, vodo in sveže sezonsko sadje. Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik pripravila org. prehrane Špela Poljanšek  
Vodja kuhinje Urška Ribič