



VRTEC MENGEŠ
Šolska ulica 12, 1234 Mengeš
Tel.:01/7230-220, Fax.:01/7230-225
<http://www.vrtec-menges.com>, E-mail: vrtec.menges@siol.net

Enota GOBICA-UPRAVA
Tel.:01/7230-220
Gsm.:031/319-166
e-mail: info@vrtec-menges.com

Enota SONČEK
Tel.:01/7237-500
Gsm.:041/812-005
soncek@vrtec-menges.com

Dragi starši!

Otrokov vstop v vrtec je poseben korak v svet in pomemben dogodek v življenju otroka in staršev ter strokovnih delavcev vrtca. Prvič oditi v vrtec za otroka pomeni prvič ostati brez mamice in/ali očka. Zato z medsebojnim sodelovanjem staršev in vrtca ta dogodek lahko naredimo prijetnejši. Dobrodošli v našem vrtcu!



VSTOP V VRTEC

Svetovalna služba Vrtca Mengeš:

Tina Vuri, psihologinja
Telefon: 059 / 374 - 233
E-pošta: svetovalna@vrtec-menges.com

Pisarna je v enoti Gobica.

(Za pogovor se lahko dogovorimo v enoti, ki jo obiskuje vaš otrok, le zaradi organizacije dela se predhodno najavite.)

POGOVOR STARŠEV IN STROKOVNIH DELAVK

Prvič starši vzgojiteljico v vrtcu obiščite brez otroka in se z njo pogovorite o svojem otroku, o njegovem zdravstvenem stanju, o dosedanjem varstvu in o dnevni rutini (hranjenje, toaletni trening, spanje, govor, gibanje, igra...). Opišite posebnosti otroka, ki so lahko v pomoč strokovnim delavkam v vrtcu v trenutkih, ko je vaš otrok v stiski. Podelite z nami vaše lastne izkušnje z obiskovanjem vrtca.

Vzgojiteljica vam predstavi dnevno rutino v vrtcu (urnik prehranjevanja, dejavnosti, igre, spanja), dnevni in letni načrt, načine in metode dela v vrtcu.

Skupaj se dogovorite za potek uvajanja.

KAKO V DRUŽINI OTROKA PRIPRAVITI NA VRTEC?

Za mnoge starše (pogosto mamice) je že misel "otroka dati v vrtec" zaskrbljujoča. **Občutja staršev se nezavedno prenašajo na otroka** (strah, zaskrbljenost, stiska, žalost, nezaupanje, negotovost staršev). Kako naj bi bil v vrtcu otrok sproščen, srečen, če pa od staršev dobiva tiho sporočilo "vključitev v vrtec je zaskrbljujoča"?

Pomembna je lastna priprava in razmislek staršev: »Ali sem pripravljen(a) spustiti otroka od sebe, ga zaupati neznani osebi? Kakšen je moj odnos do vrtca? Kakšne so druge možnosti varstva? Ali sploh imam izbiro? Ali je moj otrok še premajhen za vstop v vrtec, bo zmožen biti tam sam brez mene?«

Če niste popolnoma prepričani glede vstopa v vrtec, se pogovorite s strokovnimi delavkami vrtca. Premislite, ali imate morda drugačno možnost varstva, ki je za vas lažje sprejemljiva in boste ob tem imeli občutek manjše stiske (npr. stari starši, zasebni vrtec, varuška).

Otroku vedno **pred vstopom v vrtec jasno, na njemu razumljiv način razložite kako v tam poteka življenje**. Skupaj z njim si oglejte stavbo vrtca, igrišče, igralnico, garderobo...

Vsakič znova mu ponavljajte: »PRIDEM POTE!«

Pomembno je, da starši zaupate v vrtec in da otrok to začuti. Dobra priprava na vrtec zajema **realno sliko vrtca**. V vrtcu je življenje takšno kot drugod, s prijetnimi in manj prijetnimi trenutki (npr. počakati na vrsto, delitev igrač, nesoglasja z vrstniki, postaviti se zase, učenje samostojnosti, vztrajnosti...). Vrtca ne opisujte le v najlepši luči (vsi se imajo radi, vsi bodo prijazni, igral se boš z vsemi igračkami...). Otroku potrebuje raznovrstne izkušnje, ki mu bodo v pomoč v življenju.

Kako otroku povedati, da gre v vrtec?

Tj. odvisno od otrokove starosti in razvojnih značilnosti določenega obdobja.

Mlajšega otroka samo z besedami **težko** pripravimo na starševsko odsotnost zaradi **strahu pred izgubo starša**. Otroku o tistem, česar še ni izkusil, ne more imeti predstave. Potrebuje izkušnjo s **postopnim uvajanjem sprememb**. Otroku je **čustveno močno navezan na svoje starše**, jih želi imeti v svoji bližini - zlasti v novem okolju. Najbolj varno se počuti v znanem okolju, ob svojih starših in ko življenje teče po ustaljenem redu. Svet okoli sebe doživlja skozi doživljanje svojih najbližjih (če je starša strah in je nezaupljiv, je strah tudi otroka).

Starejši otrok postopoma razume, da starši **obstajajo četudi jih ne vidi**. To si zmore tudi že predstavljati in si zapomniti. Na vstop v vrtec ga lahko pripravimo preko pogovora. **Po navadi prej sprejme nadomestno osebo** izven družine (npr. vzgojiteljico). Večinoma kaže interes za družbo, išče stik z vrstniki, si želi skupne igre... Svoje potrebe in želje zmore že ubesediti, lahko pa ima še težave pri obvladovanju svojih čustev (trma, jeza...), pri čemer mu odrasli pomagamo.

KDO NAJ UVAJA?

Tj. dogovor med staršema. Otroka naj uvaja oseba, s katero ima otrok **dober, vendar ne čustveno preobremenjen odnos**. Priporočljivo je, da uvaja starš, ki je v manjši čustveni stiski in je bolj odločen, saj to vpliva na otroka in na njegovo sprejemanje vrtca.



VRTEC MENGEŠ
Šolska ulica 12, 1234 Mengeš
Tel.:01/7230-220, Fax.:01/7230-225
<http://www.vrtec-menges.com>, E-mail: vrtec.menges@siol.net

Enota GOBICA-UPRAVA
Tel.:01/7230-220
Gsm.:031/319-166
e-mail: info@vrtec-menges.com

Enota SONČEK
Tel.:01/7237-500
Gsm.:041/812-005
soncek@vrtec-menges.com

ČAS UVAJANJA poteka v dogovoru z vzgojiteljico vašega otroka. Priporočljivo si je vzeti nekaj dni **dopusta**, saj je v času prilagajanja otrok v vrtcu krajši čas. Čas prisotnosti otroka v vrtcu **postopno podaljšujemo** in hkrati **krajšamo čas prisotnosti starša**. Tako ima otrok priložnost postopno razviti zaupanje do novih oseb in okolja.

Izkušnje kažejo, da **se dalj časa uvajajo otroci**,

- ki so zelo močno navezani na svoje bližnje,
- ki so plahi, tihi, občutljivi,
- ki imajo malo izkušenj z drugimi otroki,
- ki so mlajši od 3 let,
- katerih starši imajo slabe izkušnje iz časa, ko so sami obiskovali vrtec

ODZIVI OTROK ob vstopu v vrtec so **različni**. Nekateri hitro sprejmejo vrtec, drugi pa potrebujejo več časa za prilagajanje novemu okolju in osebam.

Otrokova govorica, ki nam sporoča, da otrok potrebuje **več potrpežljivosti in časa**:

Ob prihodu v vrtec: jutranja poslavljanja od starša trajajo veliko časa, so boleča, otrok joka, vpije, se oklepa starša, hoče domov

Doma: je bolj občutljiv, razdražljiv, zaspan, starše želi imeti vedno ob sebi, zavrača hrano, je imunsko manj odporen in je dovzeten za bolezni, noče govoriti o vrtcu

V skupini: se ne vključuje v igro, le opazuje, zavrača kontakt z vzgojiteljico/vrstniki, je pretirano navezan na določeno osebo (vzgojiteljico, otroka) in ko le-te ni v vrtcu, doživlja čustveno stisko, ima ves čas dudo/ninico, vsaka sprememba ga hitro vznemiri, je neprijazen in grob do drugih otrok, odklanja hrano/spanje, ponovno začne lulati v hlačke, sesa prst...

Ob prihodu staršev: zajoka, ker čuti **olajšanje**, da ste se starši vrnili ponj; včasih odklanja kontakt s starši - **kuha zamero**, ker ste ga zjutraj pustili v vrtcu (*to naj vas ne prizadene, počakajte in prišel bo k vam*)

NEKAJ PRIPOROČIL V ZVEZI Z UVAJANJEM V VRTEC:

- Vstop v vrtec je za otroka velika sprememba, zato v obdobju navajanja na vrtec **uvajanje dodatnih sprememb ni priporočljivo** (*navajanje na kahlico, odvzem dude, nova soba...*).
- **Dojenje** poskušajte pred vstopom v vrtec opustiti oz. vsaj omejiti na čas pred večernim spanjem. Če je otrok doma navajen biti dojen, kar v vrtcu ni izvedljivo, bo imel v vrtcu dodatno stisko.
- **Otroka ne uvajajte v vrtec takoj po preboleli bolezni**.
- Priporočljivo je, da ima otrok v vrtcu **ninico, dudo** ali ljubkovalno **igračo, ki ga potolaži in mu daje občutek varnosti** v času vaše odsotnosti.
- Pri uvajanju **se aktivno vključite v dogajanje v skupini**, igrajte se z igračami, z otroki, pogovarjajte se s strokovnimi delavkami.
- Ne pozabite: **svojemu otroku ste vzgled**. Vaš otrok čuti, če **vrtcu zaupate**. Posnemal vas bo in bo tudi on bolj zaupljiv.
- V obdobju uvajanja naj otrok čuti dodatno **skrb, ljubezen, empatijo in razumevanje z vaše strani**. Do otroka **bodite potrpežljivi**, četudi se vede drugače in ima čustvene izpade, stisko, sicer bo otrok vašo nestrpnost lahko doživljal kot lasten neuspeh.



Dragi starši!

Stiske, ki jih boste ob vstopu v vrtec doživljali vi in vaš otrok, so normalen odziv. Pogovarjajte se o svoji stiski z vzgojiteljico, s svetovalno delavko ali z drugimi starši, izrazite svoja občutja, prisluhnite nasvetom. Zaupajte vase in v svoje odločitve. Predvsem pa zaupajte svojim otrokom in jim dovolite, da zmorejo biti del dneva v vrtcu brez vas, bodite jim v oporo.

Začetne težave ob uvajanju otroka so minljive. Izkušnje kažejo, da postopoma otrok rad hodi v vrtec, sprejme strokovne delavke in vrstnike. Četudi je otroku v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, **vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je otrok deležen v družini z vami starši**.

Želim vam uspešno uvajanje!

Sodelovanje staršev in svetovalne službe vrtca

Najpogostejše teme: navajanje na vrtec, vzgoja, trma, otrokov razvoj, pomoč otroku s šibkostmi v razvoju, čustvene stiska, strahovi, težave pri hranjenju, spanju, nemir, neprimerno vedenje, težave s pozornostjo, odnos z bratcem/sestrico, pomoč otroku ob zanj stresnih situacijah v družini (rojstvo sorojenca, selitev, ločitev staršev, smrt, druge stiske, s katerimi se kot starši srečujete), prehod otroka iz vrtca v šolo, odlog šolanja, dodatna strokovna pomoč v vrtcu...

Posvetovanje poteka osebno, po telefonu ali e-pošti.

Svetovalna služba Vrtca Mengeš:

Psihologinja: Tina Vuri

Telefon: 059 / 374 - 233

E-pošta: svetovalna@vrtec-menges.com