

JEDILNI LIST



VRTEC
mengeš

OTROCI OD 1 DO 6 LET

DATUM:

22.4.2024 – 26.4.2024



PONEDELJEK

ZAJTRK

Navadni tekoči jogurt, sirov burek

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Špargljeva juha s kruhovimi kockami,
zelenjavni polpet, pražen krompir,
mlado zelje s fižolom

MALICA

Žemljica, sadje



TOREK

ZAJTRK

Čaj, ajdov kruh, domači jajčni namaz

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Fižolova enolončnica s polžki, kruh, mini-
krof z luknjo

MALICA

Banana



SREDA

ZAJTRK

Kakav, sirova štručka

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Mesne kroglice v paradižnikovi omaki,
pire krompir, zelena solata

MALICA

Smuti, nežni kruhki Crispy



ČETRTEK

ZAJTRK

Čaj, kajzerica, rezina piščančje salame,
kisla kumarica

MALICA

Sadna košarica

KOSILO

Korenčkova juha, testenine špageti z
milansko omako, mešana solata

MALICA

Koruzni vafliji, čokoladno mleko 2dl



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

*v vrtcu Mengeš veliko pozornosti namenjamo nakupu kvalitetnih živil, vključno z nakupom lokalno pridelanih živil.

PETEK

ZAJTRK

Mlečni riž, cimetov posip

MALICA Sadna košarica

PIKNIK NA PROSTEM

Piščančja nabodala, čevapčiči, prerezana
lepinja, sveža zelenjava (čebula, paradižnik,
paprika), kečup in majoneza v prilogi, naravna
limonada

MALICA Sadno žitna rezina



Otroci imajo ves čas na voljo nesladkan čaj, vodo in sveže sezonsko sadje.
Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik pripravila org. prehrane Špela Poljanšek
Vodja kuhinje: Urška Ribič